

檢查前二天低渣飲食注意

檢查前飲食注意事項

檢查前二天宜進食低渣飲食如稀飯、麵條、蒸蛋或白吐司等如下低渣飲食圖。

不宜吃任何高纖、高蛋白食物(青菜、水果、肉類、豆腐、麵筋、奶製類…等)，忌服牛奶、其他乳製品與任何有渣食物及色素較深之飲料(如葡萄汁、胡蘿蔔汁、蕃茄汁、西瓜汁等)，以及訴求油切、瘦身、促進腸道作用的等纖維飲料皆不宜(如高纖豆漿、瘦身茶等)。

低渣飲食(檢查前二天開始的飲食)



稀飯



豆腐乳



饅頭



白吐司



蒸蛋



去皮魚肉



白乾麵



海綿蛋糕

無渣流質飲食(開始服用清腸劑後的飲食)



清湯



其他飲料
(沙士、冬瓜茶)



運動飲料



甘蔗汁

不宜進食的飲食(檢查前二天開始，不宜進食的飲食)



蔬果



起司



奶類製品



高纖豆漿

清腸效果比較



清腸效果好的大腸鏡



清腸效果差的大腸鏡

※即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但個人體質不同，仍會有少部分受檢者無法清腸完全。

※ 請務必配合以上的飲食注意事項。

請翻背面